

# Weekplanner activiteiten in Dubbeldam

## MAANDAG

**VRIJ BILJARTEN**  
De Troubadour  
9.00-12.00

**NORDIC WALKING**  
Ingang Gravenhorst  
9.30

**COMPUTERHULP**  
Dubbeldammonde / Kruispunt  
Info receptie  
9.45-11.15 (2x per maand)

**INLOOP 'HOU JE GEHEUGEN FIT'**  
DVO  
Beweging, training, koffie  
11.00-13.00

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Kleine kaart vanaf 12.00

**BILJARTCLUB**  
13.00-16.00

**BEWEGEN**  
Biesboschzaal  
15.15-16.00

Allen in Dubbeldammonde

**BRIDGE**  
13.00-17.00

**BILJARTCLUB**  
13.30-16.30

**BINGO**  
19.30 (Elke 2de ma)  
Allen in De Troubadour

**ALZHEIMERCAFÉ**  
Het Parkhuis (Salios)  
Elke derde ma v/d maand  
19.00

**TUINMOMENTJE**  
apr-okt op afspraak

## DINSDAG

**VRIJ BILJARTEN**  
9.30-11.30

**CREACLUB**  
9.30-11.30  
Allen in De Troubadour

**DUBBELDAMMERS VOOR DUBBELDAMMERS**  
Ontmoetingsplek in De Kooi  
10.00-12.00

**NAALD EN DRAAD / KLUSJES**  
Kruispunt  
10.00-11.30

**STOELYOGA**  
Biesboschzaal  
10.30-11.30

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Kleine kaart vanaf 12.00

**BINGO**  
Biesboschzaal  
Allen in Dubbeldammonde

**HERSTELCAFÉ**  
De Rank  
14.00-16.00

**YOGA**  
13.00-14.00

**BILJARTCLUB**  
13.30-16.30

**CREACLUB**  
13.30-15.30

**JOKERCLUB**  
14.00-15.30

**FRIET + SNACK**  
17.30-20.00

**SWINGING FOR ALL**  
19.30-22.00  
Allen in De Troubadour

**TUINMOMENTJE**  
apr-okt op afspraak

## WOENSDAG

**BILJARTCLUB**  
9.00-11.30

**SCHILDERCLUB**  
9.00-12.00  
Allen in De Troubadour  
**NORDIC WALKING**  
Ingang Gravenhorst  
9.30

**HANDWERKEN RODE KRUIS**  
Dubbeldammonde / Kruispunt  
9.30-11.30

**CAFÉ DE KNUFFELCACTUS**  
De Oude School  
1x per maand 10.00-11.30

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Kleine kaart vanaf 12.00

**BRIDGECLUB**  
14.00  
Allen in Dubbeldammonde

**OLDSTARS**  
Sporting Delta  
13.00-14.00 en  
14.15-15.15

**KLAVERJASSEN EN VRIJ BILJARTEN**  
De Troubadour  
13.30-16.30

**TUINMOMENTJE**  
apr-okt op afspraak

## DONDERDAG

**BILJARTCLUB**  
9.00-11.30  
**SENIORENGYM**  
10.30-11.15  
Allen in De Troubadour

**DUBBELDAMMERS VOOR DUBBELDAMMERS**  
Ontmoetingsplek in De Kooi  
10.00-12.00

**JOZUA HUISKAMER**  
Vrije inloop, iedere donderdag  
10.00-12.00  
(m.u.v. schoolvakanties)

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Dubbeldammonde  
Kleine kaart vanaf 12.00

**SOEP EN TOSTI**  
De Troubadour  
12.00-13.00

**MANDALA'S KLEUREN**  
Dubbeldammonde / Kruispunt  
1x per maand  
14.00-16.00

**CAFÉ DE KNUFFELCACTUS**  
De Oude School  
1x per maand 15.00-16.30

**BRASSERIE DE BRINK**  
Het Parkhuis (Salios)  
3-gangen menu  
17.00-19.00

**BRIDGE 4FUN**  
De Troubadour  
19.15-22.30

**TUINMOMENTJE**  
apr-okt op afspraak

## VRIJDAG

**KEGELEN**  
10.00-11.30  
**VRIJ BILJARTEN**  
9.30-11.30  
Allen in De Troubadour  
**NORDIC WALKING**  
Ingang Gravenhorst 9.30

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Koffie met iets lekkers  
vanaf 10.00

**ZANG-OCHTEND**  
Biesboschzaal  
10.00

**FITCLUB DUBBELDAM**  
Dubbeldammonde / Kruispunt  
10.00-11.00

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Kleine kaart vanaf 12.00  
1x maand Themadiner  
17.00-21.00

**BILJARTCLUB**  
13.00-16.00

**SPELMIDDAG**  
Biesboschzaal  
14.00

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Borrelmiddag  
Laatste vrijdag van de maand 14.30-16.30  
Allen in Dubbeldammonde

**BILJARTCLUB**  
13.30-16.30  
**LINE DANCE**  
14.00-16.15

**VRIJDAGMIDDAG-BORREL**  
16.00-18.00  
Allen in De Troubadour

**TUINMOMENTJE**  
apr-okt op afspraak

## VRIJDAG (vervolg)

**BORRELUURTJE**  
Dubbeldammonde  
Laatste vr. v/d mnd.  
16.00-17.30

**5 BRODEN EN 2 VISSEN**  
Maaltijd in de Wijnstok  
2e vrijdag vd maand 18.00  
Reserveren 078-61 63 814  
of nelvolker@kpnmail.nl

**CAFÉ DE KNUFFELCACTUS**  
De Oude School  
1x per maand 19.30-21.00

## ZATERDAG

**KOFFIE**  
Kruispunt  
10.00

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Kleine kaart vanaf 12.00  
Allen in Dubbeldammonde

**BAMI, NASI OF STAMPPOT**  
De Troubadour  
1x in de maand 18.00

**TUINMOMENTJE**  
apr-okt op afspraak

**DUBBELDAMMERS VOOR DUBBELDAMMERS**  
De Kooi, Gravensingel 108

**DUBBELMONDE**  
Koningstraat 290

**DVO**  
Esdoornlaan 2

**JOZUA**  
Evangelische gemeente  
Sikkelstraat 2

**OLDSTARS**  
Sporting Delta  
Gravensingel 118

**HET PARKHUIS (SALIOS)**  
Alzheimer Café /  
Brasserie De Brink  
Haaswijkweg Oost 69a

**PRIKKELARM CAFÉ**  
De Oude School, reserveren  
via [www.knuffelcactus.nl](http://www.knuffelcactus.nl)  
Dubbeldammonde West 74

**DE TROUBADOUR**  
De Gravenhorst  
Vijverlaan 1004

**TUINMOMENTJE**  
Bel naar 06 - 22 73 23 94

**DE WIJNSTOK / DE RANK**  
Dubbeldammonde West 70

## ZONDAG

**SAMENKOMST**  
Jozua  
10.00

**KERKDIENST**  
De Wijnstok  
10.00

**KERKDIENST**  
Dubbeldammonde  
10.15-11.00

**CAFÉ DE KNUFFELCACTUS**  
De Oude School  
1x per maand 15.00-16.30

**RESTAURANT DE KONINGSHOFF**  
Dubbeldammonde  
Kleine kaart vanaf 12.00