



Speciaal
voor de
inwoners van
Dubbeldam

GRATIS WELZIJNS SPREEKUUR

Heb je vragen over mantelzorg, eenzaamheid, zelfstandig thuis wonen, hulpmiddelen in huis, voeding of dagbesteding? Of wil je eens in gesprek over hoe het met je gaat en wat je kan helpen om prettig en zelfstandig te blijven leven? Dan ben je welkom bij het gratis welzijnssprekuur.

Tijdens het spreekuur kun je ook terecht met praktische vragen, zoals het meten van je bloeddruk en of bloedsuiker. Een sociaal makelaar van Dordrecht Sociaal, een Kenniscentrum Mantelzorg consulent en een wijkverpleegkundige van Aafje zijn aanwezig. Samen kijken zij met je mee naar je wensen en behoeften op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Aanmelden is niet nodig en iedereen is van harte welkom.

We zien je graag bij:

**Ontmoetingsplek
Dubbeldammers voor Dubbeldammers
van 10.30 – 11.30 uur**

De Kooi, Gravensingel 108, Dordrecht

Dinsdag 10 maart

Dinsdag 9 juni

Dinsdag 13 oktober

Dinsdag 8 december

**De Gravenhorst, van 11.30 – 12.30 uur
Vijverlaan 1002, Dordrecht**

Donderdag 5 februari

Donderdag 7 mei

Donderdag 3 september

Donderdag 5 november